

POKYNY PRO LETNÍ TÁBOR VTO 2024

Sraz účastníků:

10.8.2024 v 9.45 v Benešově u Prahy, na parkovišti u Táborských kasáren (jižně od nádraží, ulice Táborská); výbava dětí se na tábor odváží v autech, děti se přesouvají vlakem; odjezd vlaku je v 11:05, **odchod na nádraží v 10.40!**

Do vlaku je nutné, aby děti měly malý batůžek s pitím, případně svačinou, dále pláštěnku – do batůžku přibalit i mikinu nebo bundu, podle počasí.

Návrat:

17.8.2024 v 16.23 vlakem do Benešova, rodiče si dítě převezmou na stejném místě, jako při odjezdu. Počítejte s možným zdržením, i z důvodu nutnosti formálního předání dítěte rodičům, včetně informací ze zdravotního deníku tábora.

Co je nutné před zahájením tábora:

- Zaslát přihlášku a poplatek za tábor (pokyny v přihlášce), potvrzení o zaplacení dostanete při odjezdu na tábor, pokud potřebujete dříve, obraťte se, prosím, na email (vtobystrice@gmail.com)
- Zajistit zdravotní potvrzení dítěte – lze použít i z jiné akce, nesmí být ale starší než 1 rok při nástupu na tábor
- K odjezdu přinést tzv. bezinfekčnost, bude i na oddílovém webu
- Zajistit dítěti plovací vestu, min. 40kN, vesta nesmí být nafukovací !!! doporučujeme s límcem; dále doporučujeme neoprenové ponožky, min. 2mm – ideálně 3mm (nedoporučujeme boty z Lidlu apod.)

Co byste měli vědět dále o táboře:

- Základní informace a propozice budou na www.vtobystrice.cz

Vybavení a oblečení: ideálně do sportovní tašky s horním zapínáním, karimatka a spacák může být bokem:

- Karimatku, spacák – dejte dětem raději větší a komfortnější vybavení, plyšáka, polštářek; pokud víte, že je dítě zimomřivé, přibalte deku (larisu) na překrytí
- **Samostatnou plátěnou tašku, do které se bude balit nouzové oblečení na každý den do barelů – když pojedeme na vodu, velikost na tepláky, mikinu a 2x spodní prádlo; ideálně podepsanou – lze použít pytlík na tělocvik, když byly děti malé**
- Pláštěnku / pršiplášť – ne lehké igelitové na jedno použití, ale pevnou pláštěnku nebo pončo (podle počasí povezuou děti vlakem v batůžku)
- Pokrývku hlavy proti slunci; případně pokrývku hlavy na večer kvůli chladu
- ešus – možno i plastový talíř hluboký a mělký, kompletní příbor, ostrý nůž (s pojistkou nebo v pouzdře), hrníček (ideálně termo), malou lžičku – **vše podepsané, nepodepsané nemusí dorazit domů** (gravírovačka na kov bude opět v tábořišti)
- Boty na loď: kroksy, nebo sandále do vody – musí se do nich vejít s neoprémem
- Na souš: botasky 2x, nebo druhé boty trekové apod., **obecně dvoje pevné boty**
- **Holinky – nenahrazujte outdoorovými „nepromokavými“ botami**
- Oblečení: 8x kompletní sadu spodního prádla včetně triček; 3x komplet = mikina, tepláky (staré džíny apod.) – jedna sada pojede na lodi, 8x ponožky (podle počasí); teplou mikinu nebo teplou bundu na večer
- Hygienické potřeby: kartáček na zuby, pastu, ručník – malý a velký, malé balení sprchového gelu; dále hřeben, malování, voňavky, laky na nehty atd. dle vlastního uvážení 😊
- **Svítilnu !!! – ideálně čelovku**
- Hudební nástroje
- Prázdnou tašku (obal od polštáře) na špinavé oblečení
- Plavky, ideálně rychleschnoucí kraťasy apod. 😊
- Dobrou náladu a zdraví, Kinedryl na cestu, případně léky na alergii apod.
- Pokud děti mají nafukovací polštářek na sezení v trávě, nebo nějaký jiný sedák na vlhkou trávu (pouze malý nebo složitelný); případně budeme rozřezávat EVA karimatky

Dále na celotáborovou hru:

- Bílé bavlněné triko bez potisku, musí být dostatečně velké, aby se vešlo přes plovací vestu

Vedení tábora:

- hlavní vedoucí: Matyáš Danko
- zdravotnice: Anna Hrdličková
- kuchařský a zásobovací tým: Marie Vohánková, Tomáš Russe a Michal Popěk

Doplňují informace:

- Jídlo 5x denně je minimum, pokud budou mít děti hlad, doplníme druhou večeří apod.; svačiny převážně formou ovoce a zeleniny, případně mléčných výrobků; na vodě a na výletě opět catering z tábořiště
- Pitný režim – teplý a studený čaj, šťáva, voda
- Upozornění – děti nesmí točenou zmrzlinu!
- **Telefony – děti do 15 let nesmí mít telefony, tablety ani jiné elektronické hračky**, u starších bude omezený režim použití; průběžně budeme posílat fotky na web; pokud bude akutně třeba kontaktovat dítě – posílejte SMS vedoucím nebo volejte (kontakty jsou na webu)

Obecně oblečení – ideálně vše staré, případně možné k likvidaci!

Kapesné:

- Vše je v ceně tábora, ale pokud chcete, dejte dětem max. 300,-Kč, aby si mohly koupit onu sladkou limonádu nebo nějaký dárek; vzhledem k délce tábora nebudeme zajišťovat poštu, ale dáme vědět na FCB, že jsme dorazili a co se děje

Celotáborová hra:

- Budeme na vodě a v přírodě, téma Hawaii
- **Letos opět předpokládáme úpravu vlasů, písemný souhlas rodičů je nutný – barvení dočasně**

Co na táboře nebudeme tolerovat a může být důvodem k vyloučení z tábora – pro dítě si pak rodiče musí dojet do tábořiště:

- Nepřípustné sprostáry – slovník dětem trvale opravujeme, ale občas ani to nestačí - trvalé napomínání není předmětem tábora
- Šikanu apod.
- **Neuposlechnutí příkazu, které může způsobit ohrožení zdraví dotčené osoby nebo někoho jiného**
- Trvalé porušování táborového řádu (úklid stanů nepovažujeme za porušení povinností ☺, i když po každoroční zkušenosti u dívek) nebo neochota pomáhat a účastnit se programu – opakovaně

Těšíme se na všechny a doufáme, že si již šestý ročník tábora všichni užijeme a společně naplánujeme další ročníky.

UPOZORNĚNÍ: každý účastník je pojištěn PRO ÚRAZ, což pro nás organizátory, když jsme stále „jednou nohou v kriminále“ je dost důležitý aspekt, ale NEJSME POJIŠTĚNÍ A POJISTITELNÍ na to, když vaše dítě rozbije něco cizího. Proto prosíme o pochopení v řešení této situace, kdy se to řeší pojištěním vaší domácnosti, pojistkou tzv. „na blbost“. V opačném případě budeme nuceni vymáhat případné škody na rodičích. Děkujeme za pochopení.